

A IMPORTÂNCIA DO EXAME PAPANICOLAU NA PREVENÇÃO E MANUTENÇÃO DA SAÚDE DA MULHER

Fernando Alves De Avila¹

Marilene Borba Dos Anjos; Leandro Fernandes Machado²

Maristela Peixoto³

Tema: Exame Papanicolau **Justificativa:** Tendo em vista que o câncer do colo uterino é uma das causas mais importantes de morbidade feminina no Brasil, um dos grandes desafios é a ampliação dos programas de prevenção e detecção precoce. A neoplasia do colo do útero é o segundo tipo de câncer mais comum entre as mulheres, entre os principais fatores de risco para desenvolvimento da doença está: a multiplicidade de parceiros, tabagismo, condições socioeconômicas, início precoce da sexarca. O principal fator de risco para o desenvolvimento da patologia segundo a Organização Mundial da Saúde, é a persistência da infecção pelo Vírus do Papiloma Humano (HPV). O câncer do colo de útero é um sério problema de saúde pública no mundo, estudo apontam que a partir de 2020 teremos 15 milhões de novos casos por ano no mundo. No Brasil, a exame Papanicolau é disponibilizado pelo Sistema Único de Saúde (SUS) como parte integrante do Programa de Assistência Integral à Saúde da Mulher e um dos profissionais habilitados à coleta de células da cérvix é o enfermeiro. **Objetivo do estudo:** Intensificar a importância da coleta de citologia oncótica na prevenção do câncer de colo do útero. **Metodologia:** Trata-se de um estudo acadêmico realizado durante o estágio curricular II, com o delineamento de pesquisa bibliográfica em bases de dados virtuais Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). Como critério de inclusão para a seleção do material, definiu-se a utilização de artigos científicos e manuais nacionais, de fontes fidedignas e de relevância sobre o tema. **Resultados:** A citologia oncótica para detecção de células cervicais cancerígenas, denominado exame de Papanicolau, utilizado em diversos países, constitui o principal método utilizado para a detecção do câncer do colo uterino e de suas lesões precursoras. O exame é um método simples que permite detectar as alterações da cérvix uterina, de fácil execução, rápido e indolor, realizado em nível ambulatorial, de baixo custo. Diversos fatores contribuíam para recusa das mulheres em agendar a consulta para coleta do material, tais como: a desinformação, a falta do costume em prevenir a doença, a dificuldade de acesso as unidades de saúde, proibição por parte dos maridos/companheiros, medo, vergonha, constrangimento, receio de sentir dor. **Considerações Finais:** O profissional enfermeiro tem papel fundamental na orientação e na realização do Papanicolau, promovendo a prevenção e manutenção da saúde da mulher. É função do enfermeiro contribuir na divulgação de informações sobre promoção da saúde por meio de estratégias educativas para as usuárias e educação permanente para os membros da equipe. O fato do exame de Papanicolau ser o meio mais eficaz para detecção do câncer de colo do útero, e essa patologia ocorrer em sua maioria de forma silenciosa, é imprescindível trabalhar com a sensibilização das mulheres para a realização do exame e

¹ Autor principal: Acadêmico de Enfermagem. 8º Semestre. Universidade Feevale.

² Acadêmicos de Enfermagem. 8º. semestre. Universidade Feevale.

³ Orientadora. Professora do Curso de Enfermagem. Universidade Feevale.

prevenção de agravos, proporcionando uma assistência de enfermagem qualificada. Cabe ao enfermeiro acolher as pacientes, proporcionar a coleta em horários flexíveis e organizar campanhas para que todas as mulheres consigam fazer a coleta. Só assim será possível diminuir a mortalidade pelo câncer do colo uterino. Em se tratando do câncer de colo uterino, a detecção precoce é a arma e a estratégia fundamental para o seu controle.

Palavras-chaves: Câncer. Papanicolau. Enfermagem.